

國立體育大學教練研究所

100 學年度

碩士一般班、碩士在職專班

新生手冊



中華民國 100 年 6 月編製



國立體育大學 100 學年度上學期行事曆

100 年 6 月 21 日 99 學年度第 17 次行政會議審議通過

年月	日	一	二	三	四	五	六	主要事項
100 年 8 月		1	2	3	4	5	6	01 第一學期開始
	7	8	9	10	11	12	13	10 行政會議 24 行政會議
	14	15	16	17	18	19	20	26 學分抵免申請截止 25 國體奧運日
	21	22	23	24	25	26	27	29 暑假結束
	28	29	30	31				
年月	日	一	二	三	四	五	六	主要事項
100 年 9 月					1	2	3	02 導師研討會 04~06 新生入住 06 行政會議 07 正式上課
	4	5	6	7	8	9	10	7-13 輔系、雙主修申請 7-19 第二階段選課(19 決選日) 07~08 新生入學輔導(含防火防災訓練) 07 第一學期學生就學貸款收件及新生學雜費減免申請
	11	12 中秋	13	14	15	16	17	12 中秋節 13 開放外系選修 14 僑生新生輔導座談 14 全校學生社團負責人會議 15 學生社團迎新晚會
	18	19	20	21	22	23	24	19~20 全校健康檢查 20 開始人工加退選作業 20 校務發展委員會會議 28 學生宿舍朝會
	25	26	27	28	29	30		30 第一學期學產基金低收入戶學生助學金申請截止 30 校慶傑出學生推薦截止 27 學生上網確認選課 27 校務會議
年月	日	一	二	三	四	五	六	主要事項

100 年 10 月							1	01~25 中低收入家庭弱勢學生就學補助申請
	2	3	4	5	6	7	8	04 行政會議
	9	10 國慶日	11	12	13	14	15	10 國慶日 11 交通安全教育日 14 優良導師推薦截止
	16	17	18	19	20	21	22	18 學期達三分之一
	23	24	25	26	27	28	29	18 行政會議 25 性別平等教育委員會會議
	30	31						
年月	日	一	二	三	四	五	六	主要事項
100 年 11 月			1	2	3	4	5	01 行政會議 01~18 校慶系列活動
	6	7	8	9	10	11	12	2-8 期中考 8 全校週會
	13	14	15	16	17	18	19	10 校慶運動大會 11 24 週年校慶慶祝大會
	20	21	22	23	24	25	26	15 行政會議 18 賃居生房東座談會
	27	28	29	30				22 校務發展委員會會議 29 學期達三分之二 29 校務會議 29 弱勢學生生活服務學習說明會 30 學生宿舍朝會
年月	日	一	二	三	四	五	六	主要事項
100 年 12 月					1	2	3	01~10 第二學期學雜費減免申請
	4	5	6	7	8	9	10	06 行政會議 06 校課程委員會
	11	12	13	14	15	16	17	12-1/3 教師教學評量調查 19~23 耶誕系列活動
	18	19	20	21	22	23	24	20 開課協調會
	25	26	27	28	29	30	31	27 行政會議 30 全校師生越野賽跑
年月	日	一	二	三	四	五	六	主要事項
101 年 1 月	1	2	3	4	5	6	7	03 休學申辦截止 4-10 期末考 05 全校學生社團負責人會議暨社團評鑑說明會
	8	9	10	11	12	13	14	10 行政會議 13 第一學期學生社團經費停止申領

	15	16	17	18	19	20	21	14 總統及立委選舉投票日 16 補考截止
	22 除夕	23 春節	24 春節	25 春節	26	27	28	18 成績輸入截止 19 補考成績輸入截止
	29	30	31					20 關閉宿舍 21 寒假開始 22 除夕 23~25 春節 30 宿舍開放 31 第一學期結束

教練研究所新生入學須知

(碩士一般班、碩士在職專班)

100.6.27

- 一、 100 學年度入學之碩士班研究生必須修畢研究所 32 學分，其中包含所內規定之必選修課程。碩士一般班選課辦法及課程總表請參照第 5-8 頁；碩士在職專班選課辦法及課程總表請參照第 10-13 頁。
- 二、 碩士班研究生在學期間所有同學均須參與學術會議或研討會 1 次以上。以論文申請畢業者，投稿發表論著至少 2 篇，以技術報告申請畢業者，投稿發表至少 1 篇。以上參加研討會、發表及投稿證明須於申請學位考試時提出相關證明，投稿規定如第 14 頁。
- 三、 碩士論文或技術報告書申請畢業時間表如第 15 頁，畢業生論文口試及離校相關規定與程序如第 16 頁。
- 四、 碩士班前二年每學期星期五中午(12:30-14:00)均需參加 Seminar 午間研討，Seminar 出席要求如第 18 頁。
- 五、 碩士一般班專項教練實習課程出席要求如第 19 頁。
- 六、 使用儀器、電腦或借用物品、借閱書刊時請依照本所及各實驗室之規定辦

理。

- 七、 禁止使用所內公務用電話。
- 八、 影印機使用以教練所授課教師規定上課講義為限。
- 九、 本所研究生可至電腦資訊室及各實驗室使用電腦及印表機。
- 十、 本校各大樓全面禁煙。

教練研究所碩士一般班研究生選課辦法

本辦法經本所九十三學年度第二學期第二次所務會議修正通過，自 94 學年度起實施
96.06.06 九十五學年度第二學期第五次所務會議修正通過，自 96 學年度起實施

- 一、 為輔導本所碩士一般班研究生在學期間有關學習與修課事宜，特訂定本辦法。
- 二、 研究生必需修滿 32 學分，其中必修課程為 6 學分（高等體育研究法、高等運動訓練法），必選課程為 2 學分（專項教練實習(一)、專項教練實習(二)）。
- 三、 研究生需修工具學科至少 2 科，運動基礎學科至少 2 科，人文社會學科至少 1 科，教練學科至少 3 科（不含專項教練實習）。
- 四、 研究生可提書面申請，經指導教授及所長同意，至本所以外研究所選修課程，至多以 8 學分為限（校外至多以 6 學分為限）。
- 五、 本辦法經所務會議討論通過後實施，修正時亦同。

教練研究所 100 學年度課程（一般班）

- (一)教育目標: 1. 培育優秀運動員。 2. 培育專業運動教練。
3. 培育教練科學研究人才。 4. 培育體育教師。

(二)課程科目表:本課程自 100 學年度起實施，各科目開課學年或學期，得視實際情況彈性調整，畢業學分為三十二學分。

類別	中文名稱	英文名稱	學分	時數	選修別	備註
基礎學科	運動教練科學書報討論	Discussion of Coaching Science Articles	2	2	選	
	運動教練科學論文評鑑	Evaluation of Coaching Science Articles	2	2	選	
工具學科	高等體育研究法	Advanced Research Method in Physical Education	3	3	必	
	實驗儀器操作與資料處理	Operation of Experimental Instrumentation and Data Processing	3	3	選	
	高等體育統計	Advanced Statistics in Physical Education and Sports	3	3	選	
	實驗設計	Experimental Design	3	3	選	博碩合開
	多變項統計分析專題研究	Selected topics in Multivariate Statistical Analysis	3	3	選	博碩合開
運動基礎學科	運動心理學研究	Advanced Sport Psychology	3	3	選	
	應用運動心理學研究	Applied Sport Psychology	3	3	選	

	身體活動認知神經科學專題研究	Selected Topics in Physical Activity Cognitive Neuroscience	3	3	選	
	應用運動生理學研究	Applied Sport Physiology	3	3	選	
	運動生理學實務討論	Issues in Sport Physiology	2	2	選	
	運動營養學研究	Advanced Sport Nutrition	3	3	選	
	運動生理學專題研究	Selected Topics in Sport Physiology	3	3	選	
	競技物理治療研究	Advanced Sports Physiotherapy	3	3	選	
	健康管理研究	Advanced Health Management	2	2	選	
	運動生物力學專題研究	Selected Topics in Sport Biomechanics	3	3	選	博碩合開
	應用運動生物力學與技術診斷研究	Applied Sport Biomechanics and Technique Diagnostics	3	3	選	
人文社會學科	教練社會學研究	Advanced Coaching Sociology	2	2	選	
	教練領導統御研究	Advanced Leadership and Management of Coach	2	2	選	
	教練哲學研究	Advanced Philosophy of Coaching	2	2	選	
	運動訓練經營與管理研究	Advanced Management and Administration of Sport Training	2	2	選	
	運動賽會管理研究	Advanced Management of Sport Event	2	2	選	
	運動人力資源管理研究	Advanced Management of Sport Human Resource	2	2	選	

	心理諮商與輔導專題研究	Selected Topics in Counseling and Guidance	2	2	選	博碩合開
教練學科	教練心理學研究	Advanced Psychology of Coaching Sports	3	3	選	
	運動戰略及戰術研究	Issues in Sport Strategies	2	2	選	
	高等運動訓練法	Advanced Scientific Bases of Sport Training	3	3	必	
	兒童與青少年訓練研究	Advanced Training of Childhood and Adolescence	2	2	選	
	運動訓練科學研究	Advanced Science of Sport Training	2	2	選	
	科學選才專題研究	Selected Topics in Sport Talent Identification	2	2	選	
教練學科	專項教練實習球類運動(一)	Selected Skills of Coaching Ball Sports(1)	1	2	選	
	專項教練實習技擊運動(一)	Selected Skills of Coaching Combat Sports(1)	1	2	選	
	專項教練實習陸上運動(一)	Selected Skills of Coaching Individual Sports(1)	1	2	選	
	專項教練實習球類運動(二)	Selected Skills of Coaching Ball Sports(2)	1	2	選	
	專項教練實習技擊運動(二)	Selected Skills of Coaching Combat Sports(2)	1	2	選	

	專項教練實習陸上運動(二)	Selected Skills of Coaching Individual Sports(2)	1	2	選	
其他選修學科	運動心理學實務討論	Issues in Sport Psychology	2	2	選	
	健身運動心理學專題研究	Selected Topics in Exercise Psychology	3	3	選	
	運動訓練生化學研究	Advanced Biochemistry of Sport Training	3	3	選	
	運動能力診斷與訓練調整專題研究	Selected Topics in Performance Diagnostics and Training Control	3	3	選	博碩合開
	運動醫學研究	Advanced Sport Medicine	2	2	選	
	運動傷害與急救實務	Advanced First Aid and Management for Sport Injury	2	2	選	
	運動生物力學實驗法專題研究	Selected Topics in Research Methods of Sport Biomechanics	3	3	選	博碩合開
	運動生物力學實務討論	Issues in Sport Biomechanics	2	2	選	
	奧運哲學專題研究	Selected Topics in Philosophy of Olympics	2	2	選	博碩合開

教練研究所碩士在職專班研究生選課辦法

本辦法經本所九十三學年度第二學期第二次所務會議修正通過，自 94 學年度起實施
96.06.06 九十五學年度第二學期第五次所務會議修正通過，自 96 學年度起實施

- 一、為輔導本所碩士在職進修專班研究生在學期間有關學習與修課事宜，特訂定本辦法。
- 二、研究生必須修滿 32 學分，其中必修課程為 6 學分（高等體育研究法、高等運動訓練法），必選課程為 4 學分（運動教練科學書報討論、運動教練科學論文評鑑）。
- 三、碩士在職專班研究生需修運動基礎學科至少 2 科（不含必修科目）。
- 四、研究生可提書面申請，經指導教授及所長同意，至本所以外之研究所選修課程，至多以 8 學分為限（校外至多以 6 學分為限）。
- 五、本辦法經所務會議討論通過後實施，修正時亦同。

教練研究所 100 學年度課程（碩士在職進修專班）

- (一)教育目標: 1. 培育優秀運動員。 2. 培育專業運動教練。
3. 培育教練科學研究人才。 4. 培育體育教師。

(二)課程科目表:本課程自九十九學年度起實施，各科目開課學年或學期，得視實際情況彈性調整，畢業學分為三十二學分。

類別	中文名稱	英文名稱	學分	時數	選修別	備註
基礎學科	運動教練科學書報討論	Discussion of Coaching Science Articles	2	2	選	
	運動教練科學論文評鑑	Evaluation of Coaching Science Articles	2	2	選	
工具學科	高等體育研究法	Advanced Research Method in Physical Education	3	3	必	
	實驗儀器操作與資料處理	Operation of Experimental Instrumentation and Data Processing	3	3	選	
	高等體育統計	Advanced Statistics in Physical Education and Sports	3	3	選	博碩合開
	實驗設計	Experimental Design	3	3	選	博碩合開
	多變項統計分析專題研究	Selected topics in Multivariate Statistical Analysis	3	3	選	博碩合開

運動基礎學科	應用運動心理學研究	Applied Sport Psychology	3	3	選	
	運動心理學實務討論	Issues in Sport Psychology	2	2	選	
	應用運動生理學研究	Applied Sport Physiology	3	3	選	
	運動生理學實務討論	Issues in Sport Physiology	2	2	選	
	運動生理學專題研究	Selected Topics in Sport Physiology	3	3	選	
	高等運動訓練法	Advanced Scientific Bases of Sport Training	3	3	必	
	運動營養學研究	Advanced Sport Nutrition	3	3	選	
	競技物理治療研究	Advanced Sports Physiotherapy	3	3	選	
	應用運動生物力學與技術診斷研究	Applied Sport Biomechanics and Technique Diagnostics	3	3	選	
	運動生物力學實務討論	Issues in Sport Biomechanics	2	2	選	
	運動生物力學專題研究	Selected Topics in Sport Biomechanics	3	3	選	博碩合開
	運動心理學研究	Advanced Sport Psychology	2	2	選	

其他選修科目	教練心理學研究	Advanced Psychology of Coaching Sports	3	3	選	
	身體活動認知神經科學專題研究	Selected Topics in Physical Activity Cognitive Neuroscience	3	3	選	
	心理諮商與輔導專題研究	Selected Topics in Counseling and Guidance	2	2	選	博碩合開
	健身運動心理學專題研究	Selected Topics in Exercise Psychology	3	3	選	
	運動傷害與急救實務	Advanced First Aid and Management for Sport Injury	2	2	選	
	健康管理研究	Advanced Health Management	2	2	選	
	兒童與青少年訓練研究	Advanced Training of Childhood and Adolescence	2	2	選	
	運動訓練生化學研究	Advanced Biochemistry of Sport Training	3	3	選	
	運動醫學研究	Advanced Sport Medicine	2	2	選	
	運動訓練科學研究	Advanced Science of Sport Training	2	2	選	
	運動能力診斷與訓練調整專題研究	Selected Topics in Performance Diagnostics and Training Control	3	3	選	博碩合開

運動生物力學實驗法專題研究	Selected Topics in Research Methods of Sport Biomechanics	3	3	選	博碩合開
教練社會學研究	Advanced Coaching Sociology	2	2	選	
教練領導統御研究	Advanced Leadership and Management of Coach	2	2	選	
教練哲學研究	Advanced Philosophy of Coaching	2	2	選	
運動訓練經營與管理研究	Advanced Management and Administration of Sport Training	2	2	選	
運動賽會管理研究	Advanced Management of Sport Event	2	2	選	
運動人力資源管理研究	Advanced Management of Sport Human Resource	2	2	選	
運動戰略及戰術研究	Issues in Sport Strategies	2	2	選	
科學選才專題研究	Selected Topics in Sport Talent Identification	2	2	選	
奧運哲學專題研究	Selected Topics in Philosophy of Olympics	2	2	選	博碩合開

教練研究所碩士班申請學位考試之投稿規定

93.4.1 本所 92 學年度第 2 學期第 2 次所務會議修正通過，自即日起開始實施

- 一、投稿發表之論著需為研究方向相關之論文全文。
- 二、除以下本所認可之刊物外，其他期刊需經由本所所務會議決議認可。
 - 臺灣體育學術研究
 - 教練科學
 - 中華體育
 - 大專體育
 - 台灣運動心理學報
 - 臺灣體育論壇
 - 體育學報
 - 大專體育學刊
 - 國民體育季刊
 - SCI 或 SSCI 上列有之期刊
- 三、除以下本所認可之研討會之外，其他研討會需經由本所所務會議決議認可。
 - 體育學會學術研討會
 - 教練協會學術研討會
 - 大專體育學術研討會
 - 國內外運動科學相關協會學術研討會
- 四、以論文申請畢業者，投稿發表論著至少兩篇；以技術報告書申請畢業者，投稿發表至少一篇。
- 五、投稿發表篇數之計算方式如下：

外文期刊及國際外文研討會：

第一作者	口頭發表（上台發表）	以 2 篇計
第一作者	（不上台發表）	以 1 篇計
第二作者		以 1 篇計
第三作者		以 1/2 篇計
其餘作者		以 1/4 篇計
第一作者	海報發表	以 1 篇計
第二作者	海報發表	以 1/2 篇計
第三作者	海報發表	以 1/3 篇計
其餘作者		以 1/4 篇計

中文期刊全文：	第一作者	以 1 篇計
	第二作者	以 1/2 篇計
	第三作者	以 1/3 篇計
	其餘作者	以 1/4 篇計

中文研討會：	第一作者	口頭發表（上台發表）	以 1 篇計
	第一作者	海報發表	以 1/2 篇計
	其餘作者		不計

外文期刊及國際之外文研討會均以中文投稿發表篇數之二倍計算。

教練研究所碩士論文(技術報告書)畢業時間表

(碩一上學期)

11 月 30 日前：確定寫論文或技術報告、組別及繳交指導教授順位登記表。

12 月 15 日前：繳交正式指導教授同意書。

(碩二上學期)

11 月 15 日前：提出論文研究計畫大綱審查委員推薦表，前三章論文計畫審查作業一律以口試的方式進行。

01 月 15 日前：以口試的方式完成論文計畫前三章，經三位審查委員（含指導教授）審查後繳交論文計畫大綱審查表至所辦。

04 月 30 日前：申請 6 月畢業者之所內截止日期。繳交所內學位考試申請表(含發表、投稿、參加研討會之證明與成績單)及本校學位論文考試申請表。

06 月 30 日前：學位論文口試截止日期。

07 月底前：辦理離校手續，領取畢業證書。

教練研究所碩士班畢業生論文口試及離校相關規定及程序

- 11 月底前
申請前三章口試
- (1)送交前三章審查委員推薦表-聘請口試委員 3 位
- 4 月 30 日前
申請論文口試
- (1)送交學位論文考試申請表(一)--聘請口試委員 3 位
(2)送交學位考試申請表(二)—指導教授簽名、符合投稿要求
(3)向所辦公室登記口試時間及教室地點
- 6 月 30 日前
進行口試
- (1)下載簽名頁、口試評分表 3 份
(2)向所辦公室申請口試費用收據，(校內口試委員每場審查費 1000 元、校外口試委員每場審查費 1500 元，由委員填具收據，事後匯款)
(3)繳回口試評分表、口試委員領款收據至所辦
- 7 月 31 日前
辦理離校
- (1)製作畢業論文
- ①格式檢核表、論文/技報格式請參考教練所網頁資料
②封面及書背格式請從教練所網頁下載套用
論文封面經所長審核無誤後再至影印行印刷(2 藍色精裝 2 紅色精裝 1 平裝)
③論文上傳
--請至圖書館或電腦教室利用 Acrobat 軟體進行轉檔作業
--自圖書館首頁"學位論文系統"建檔，完成論文摘要線上建檔
--進行論文全文 PDF 檔上傳
--經圖書館通知查核無誤後列印授權書(不需裝訂於紙本論文，辦理離校手續時繳交)
④依教務處規定上網輸入英文姓名
--(從學校首頁-學生-E 化服務-輸入英文姓名)未於期限前輸入英文姓名者，畢業證書須於辦妥離校手續一週後始可領取。
- (2)辦理離校手續
- ①填離校手續申請單--自教務處註冊組網頁直接下載列印。
②至所辦蓋章(符合投稿要求、繳還所借器材、圖書、碩士服及藍皮精裝論文 2 本)。
③將自己置物櫃及信箱清理乾淨，歸還置物櫃鑰匙。
④至各單位蓋章(電算中心、學務處、體育室...等)至圖書館繳還所借圖書、紅皮精裝論文 2 本。
⑤至教務處蓋章(繳銷學生證.繳交平裝論文 1 本)。
- (3)畢業證書領取--所修科目成績到齊者，可憑學生證與完成手

續之離校手續申請單，於7月底前至教務處領取(以親自領取為原則，代領請出示身分證件及委託書)。

教練研究所碩（博）士班 Seminar 出席要求

90.02.19 本所 89 學年度第 2 學期第 1 次所務會議修正通過。自通過後開始實施

100.06.20 本所 99 學年度第 2 學期第 5 次所務會議修正通過，自 100 學年度起實施

- 一、Seminar 研討時間(星期五 12:30-14:00)，不得無故缺席。
- 二、除代表國家比賽之正式公假外，不得請公假。
- 三、每學期 Seminar 研討時間請事病假之缺席次數不可超過 3 次，超過 3 次則將名單送請所務會議處理。
- 四、遲到早退 15 分鐘內，以缺席 0.5 次計，遲到早退超過 15 分鐘以上，以缺席 1 次計。
- 五、每次 Seminar 研討時間開始前請至台前簽到，領取便當後儘速就座。
- 六、每人每學期至少於午間研討時間針對報告主題提問一次。

教練研究所碩士班教練實習出席要求

90.02.19 本所 89 學年度第 2 學期第 1 次所務會議修正通過。自通過後開始實施

- 一、教練實習課程為必修課，不得無故缺席。
- 二、除代表國家比賽之正式公假外，不得請公假。
- 三、每學期教練實習請事、病假之缺席次數不可超過 3 次，超過 3 次則該學期成績不予計算。
- 四、遲到早退 30 分鐘內，以缺席 0.5 次計，遲到早退超過 30 分鐘以上，以缺席 1 次計。