

詹貴惠個人履歷

現職：國立體育大學 競技與教練科學研究所教授 兼競技學院院長

學歷：國立體育大學 體育研究所 博士

國立體育大學 運動科學研究所 碩士

台北醫學大學 保健營養學系 學士

經歷：

國立體育大學研發長、主任秘書

國立體育大學運動科學研究所所長

國立體育大學教練研究所副教授

南開科技大學休閒事業管理系副主任

南開科技大學休閒事業管理系助理教授、副教授

大葉大學運動事業管理學系講師、助理教授

台北醫學大學保健營養學系助教

台北醫學大學附設醫院臨床營養部兼任營養師

台北市中山醫院營養師

體育運動相關服務經歷：

台灣運動營養學會理事

教育部體育署 103、104 年打造運動島計畫縣市訪視委員

台灣 YMCA 國際體適能證照課程委員

2015 桃園亞太聽障運動會籌備處藥檢組組長

行政院體育委員會 2012 年倫敦奧運運科小組營養組委員

中華民國大專院校體育總會第六屆運動禁藥防治委員會委員

中華民國 99 年全國大專校院運動會運動禁藥管制委員會副召集人

行政院體育委員會 2009 年世界運動會運科委員
行政院體育委員會 2008 北京奧運黃金計劃舉重分項召集人
2006 年卡達亞運中華台北考察團團員
行政院體育委員會 2006 年卡達亞運運動科學小組營養組委員
行政院體育委員會 2004 年雅典奧運運動科學小組營養組委員
中華民國排球協會 2002 年釜山亞運運科小組營養組召集人
2000 年雪梨奧運中華台北考察團團員
行政院體育委員會 2000 年雪梨奧運運動科學小組營養組委員
民國 88 年全國運動會禁藥管制組副組長
中華民國體育運動總會 1998 年亞運運動科學小組營養師

專業證照：

財團法人全國認證基金會「實驗室認證規範 ISO/IEC 17025 訓練」合格
財團法人全國認證基金會「測試實驗室主管訓練」合格
YMCA 國際體適能教練
專門職業技術高等考試營養師

獲獎：

行政院科技部（國家科學委員會）103、102、101 年度特殊優秀教師獎勵
國立體育大學 101、100 學年度教師教學優良獎勵
國立體育大學 100、97 學年度優良導師獎
國立體育大學 103、102、101、100、99、98、97 學年度學術研究獎
行政院體育委員會 99 年度獎勵運動科學研究及發展-佳作
行政院體育委員會 98 年度獎勵運動科學研究及發展-優等、甲等
國立體育學院 18 週年校慶研究類傑出校友獎
國立體育學院 92 級畢業生學術研究獎

國立體育學院 13 週年校慶研究生學術傑出獎

國立體育學院 87 級畢業生研究獎

中華民國營養學會第 24 屆年會研究生論文競賽優等獎

著作目錄

一、論文著述：

(一) 期刊論文

*為通訊作者，NSC XX 與 DOH XX 為國科會與衛生署補助之計畫代號

楊明達、陳淑枝、何孟霖、黃挺嘉、詹貴惠* (2014)。補充不同口服復水溶液對舉重選手之復水效益與無氧動力的影響。**大專體育學刊**，**16** (4)，423-431。

(NSC 99-2410-H-179-011)

張政鈺、陸康豪、詹貴惠* (2014)。間歇充氣加壓對運動後恢復之效果。**中華體育季刊**，**28** (3)，211-217。

李綿綿、王嘉吉、王錠堯、詹貴惠* (2014)。協同環狀運動課程對女性之代謝症候群危險因子的影響。**大專體育學刊**，**16** (3)，342-329。 (TSSCI)

Lu, K.H., Wang, T.Y., Shih, C.Y., Chang, Y.K. Chan, K.H. * (2014). Cardiac biomarkers response to high-intensity interval exercise in collegiate basketball players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 54(5), 680-682.

(SCI, IF: 0.757; Ranking: 64/81 (79%) in Sport Sciences Category; Times cited: 0)

張政鈺、詹貴惠* (2013)。運動員軟組織損傷與營養。**臺灣體育論壇**，**7**，15-24。

張政鈺、詹貴惠* (2013)。壺鈴在運動訓練上的效益。**大專體育**，**126**，33-43。

Wang, C. C., Chu, C. H., Chu, I. H., Chan, K. H., & Chang, Y. K. (2013). Executive function during acute exercise: The role of exercise intensity. *Journal of Sport & Exercise Psychology*. 35(4), 358-367. (NSC 100-2410-H-179-001)

(SCI, IF: 2.593; Ranking: 12/81 (14.8%) in Sport Sciences Category; Times cited: 0)

陸康豪、蔡平賢、詹貴惠* (2013)。田徑場距離標示訓練法對國小學童之體脂率及心肺適能的影響。**體育學報**，**46**(2)，111-120。 (TSSCI)

李綿綿、黃娟娟、林益安、詹貴惠*、許美智 (2012)。十二週強力適能瑜珈課程對中年女性血脂質之影響。**運動生理暨體能學報**，**15**，7-15。 (NSC 95-2413-H-252 -002)

王錠堯、胡紹曾、詹貴惠*、陸康豪、石俊益 (2012)。三週肉鹼增補搭配高強度間歇訓練對有氧能力與氧化壓力之影響。**運動與健身科學期刊**，**2**，85-96。

何正峰、石俊益、詹貴惠、王錠堯 (2012)。上坡高強度間歇訓練對籃球運動員有氧能力與下肢動力的影響。**大專體育學刊**，**14** (4)，476-482。 (TSSCI)

鄭羽潔、詹貴惠* (2012)。具緩衝作用的營養增補劑對高強度間歇訓練的效果。**中華體育季刊**，

26 (3), 299-306。

邱定璿、楊明達、詹貴惠* (2012)。不同阻力訓練對國中室內拔河選手肌力與拉力表現的影響，**運動教練科學**，26，29-39。

王晨峰、王佩凡、杜美華、詹貴惠* (2012)。以三段技術分析探討我國優秀少年男子桌球選手戰型打法，**運動教練科學**，26，15-27。

詹貴惠 (2012)。我國參加倫敦奧運選手科研與輔導機制-營養。**國民體育季刊**，170，34-36。

Wang, T. Y., Ho, C. F., Chan, K. H. *, Lee, W. C., & Hsu, M. C. (2012). Effects of consecutive 7-day high- versus moderate-intensity training on endurance determinants and muscle damage in basketball players. *International Sportmed Journal*, 13(1), 18-28.

(SCI, IF: 0.730; Ranking: 64/85 (75%) in Sport Sciences Category; Times cited: 0)

王嘉吉、龔榮堂、吳晉維、詹貴惠* (2011)。中華成棒代表隊選手使用營養補充劑之情形。**大專體育學刊**，13 (4)，479-488。 (TSSCI)

楊明達、黃合庸、詹貴惠、盛世慧 (2011)。組合式增強訓練對籃球選手下肢肌力與爆發力的影響。**大專體育學刊**，13 (4)，427-435。 (TSSCI)

羅盛安、詹貴惠 (2011)。女性運動員三合症的預防與處置策略。**中華體育季刊**，25 (3)，395-401。

陸康豪、王錠堯、李綿綿、詹貴惠* (2011)。中年女性之身體組成指標與血脂質濃度的相關性。**運動生理暨體能學報**，12，13-22。

Hsu, M. C., Chien, K. Y., Hsu, C. C., Chung, C. J., Chan, K. H., & Su, B. (2011). Effects of BCAA, arginine and carbohydrate combined drink on post-exercise biochemical response and psychological condition. *Chinese Journal of Physiology*, 54(2), 71-78.

(SCI, IF: 1.257; Ranking: 65/81 (80.2%) in Physiology Category; Times cited: 3)

榮獲『行政院體育委員會 99 年度獎勵運動科學研究及發展-佳作』

Yeh, T. S., Chan, K. H., Hsu, M. C., & Liu, J. F. (2011). Supplementation with soybean peptides, taurine, *pueraria* isoflavone, and ginseng saponin complex improves endurance exercise capacity in humans. *Journal of Medicinal Food*, 14(3), 219-225.

(SCI, IF: 1.699; Ranking: 48/123 (39.0%) in Food Science & Technology Category; Times cited: 6)

許嫚真、詹貴惠 (2011)。運動禁藥之紅血球生成刺激劑。**臺灣體育論壇**，2，21-30。

洪雅文、詹貴惠 (2011)。運動禁藥—鴉片類緣物。**大專體育**，112，99-106。

蔡宗晏、陳志榮、林勁帆、許政成、詹貴惠、許美智、陳淑枝 (2010)。國內大專甲組優秀網球選手身體型態、無氧動力與骨質密度之分析。**臺灣體育學術研究**，49，155-168。

- 邱定璿、楊明達、詹貴惠* (2010)。青少年室內八人制拔河比賽運動強度之分析。 *亞洲體康學報*，**16**(2)，79-83。
- 王錠堯、李綿綿、何正峰、劉菊枝、詹貴惠* (2010)。優秀輕艇選手生理指標與運動表現之相關性。 *運動與健身科學期刊*，**1**，73-78。
- 王嘉吉、陳佳慧、張嘉澤、楊孫錦、詹貴惠* (2010)。補充鎂對 400 公尺徑賽選手無氧運動表現及運動後血液生化值之影響。 *運動與健身科學期刊*，**1**，49-59。
- 吳志銘、張永政、林正常、詹貴惠、許美智 (2010)。短期間歇低氧訓練對血紅素及有氧耐力運動表現之影響。 *運動教練科學*，**19**，25-40。
- 蕭採峰、楊明達、詹貴惠*、盛世慧 (2010)。游泳最大速度重覆訓練對兒童游泳選手無氧動力與游泳表現之影響。 *大專體育學刊*，**12** (3)，81-87。 (TSSCI)
- 楊明達、陳淑枝、詹貴惠* (2010)。復水溶液在運動上的應用。 *大專體育*，**109**，114-119。
- 王晨峰、詹貴惠 (2010)。桌球運動初學者旋轉發球之學習課程。 *大專體育*，**109**，23-30。
- Chan, K. H.* , Hsu, M. C., Tseng, C. Y., & Chu, W. L. (2010). Famprofazone use can be misinterpreted as methamphetamine abuse. *Journal of Analytical Toxicology*, *34* (6), 347-353. (NSC 94-2413-H-252 -003)
(SCI, IF: 2.627; Ranking: 32/87 (36.8%) in Toxicology Category; Times cited: 1)
- 蔡平賢、詹貴惠 (2009)。以田徑場距離標示協助中小學學生慢跑速度控制。 *大專體育*，**105**，117-120。
- 詹貴惠、蕭雅馨、黃娟娟 (2009)。社區大學強力適能瑜珈課程之生理效應。 *亞洲體康學報*，**15**(2)，22-28。 (NSC 95-2413-H-252 -002)
- 陳明宏、吳昭輝、詹貴惠*、許美智 (2009)。不同層級棒球選手身體組成與骨質密度之差異。 *運動教練科學*，**14**，53-65。
- Chan, K. H., Hsu, M. C., Chen, F. A., & Hsu, K. F. (2009) Elimination of ephedrine in urine following administration of a Sho-seiryu-to preparation. *Journal of Analytical Toxicology*, *33* (3), 162-166. (SCI, IF: 2.627; Ranking: 32/87 (36.8%) in Toxicology Category; Times cited: 2)
榮獲『行政院體育委員會 98 年度獎勵運動科學研究及發展-優等』
- 楊明達、詹貴惠 (2009)。補充抗氧化劑對運動誘發肌肉損傷的影響。 *大專體育*，**101**，200-209。
- Chan, K. H., Hsu, M. C., Chu, W. L., Tsay, W. I., & Liu, C. (2009). Collaborative study on the determination of phencyclidine in urine by gas chromatography-mass spectrometry. *Journal of Food and Drug Analysis*, *17* (1), 6-10. (DOH 94-NNB-1004)

- (SCI, IF: 0.395, Ranking: 102/123 (82.9%) in Food Science & Technology Category; Times cited: 1)
- Hsu, M. C., Lin, S. F., Kuan, C. P., Chu, W. L., Chan, K. H., & Chang-Chien, G. P. (2009). Oxethazaine as the source of mephentermine and phentermine in athlete's urine. *Forensic Science International*, 185, e1-e5.
(SCI, IF: 2.115, Ranking: 5/16 (31.3%) in Medicine, Legal Category; Times cited: 4)
榮獲『行政院體育委員會 98 年度獎勵運動科學研究及發展-甲等』
- 曾鈺淇、詹貴惠 (2009)。低熱量高飽足感的食品在運動員減肥上的應用。 **大專體育**，100，194-199。
- 黃合庸、詹貴惠 (2009)。由第 24 屆亞洲盃男子籃球錦標賽中華隊走步違例的分析來探討籃球之腳步訓練。 **大專體育**，100，110-116。
- Chan, K. H., Pan, R. N., Hsu, M. C., & Hsu, K. F. (2008). Urinary elimination of ephedrine following administration of the traditional Chinese medicine preparation Kakkon-to. *Journal of Analytical Toxicology*, 32(9), 763-767.
(SCI, IF: 2.627; Ranking: 32/87 (36.8%) in Toxicology Category; Times cited: 3)
- Chan, K. H., Lin, S. Y., Liu, J. F., & Hsu, M. C. (2008). Effects of fructose-electrolyte-antioxidant vitamin commercial sports drink ingestion on muscle damage and energy metabolic response during exhaustive exercise. *Journal of Physical Education & Recreation (Hong Kong)*, 14, 32-38.
- Chan, K. H., Hsu, M. C., & Chu, W. L. (2007). Determination of pentazocine in urine by gas chromatography-mass spectrometry. *Journal of Food and Drug Analysis*, 15 (3), 228-232.
(DOH 94-NNB-1004)
- (SCI, IF: 0.395, Ranking: 102/123 (82.9%) in Food Science & Technology Category; Times cited: 3)
- 楊明達、詹貴惠* (2007)。上半身重量訓練對高中棒球選手之肌力、投球表現與敏捷性的影響。 **國立體育學院論叢**，18 (3)，81-92。
- Hsu, M. C., Chan, K. H.* , Chu, W. L., & Liu, R. H. (2007). Collaborative study on the determination of 7-aminoflunitrazepam in urine by GC-MS. *Journal of Food and Drug Analysis*, 15 (2), 202-205. (DOH 93-NNB-1001)
- (SCI, IF: 0.395, Ranking: 102/123 (82.9%) in Food Science & Technology Category; Times cited: 1)
- 羅欣怡、賴素玲、詹貴惠、許美智 (2007)。大專成年網球選手營養知識調查。 **南開學報**，4 (3)，71-76。
- 楊明達、詹貴惠* (2006)。藥球訓練對棒球運動員投球表現與敏捷性的影響。 **運動生理暨體能學報**，5，149-156。

- 詹貴惠 (2006)。不同階段舉重選手之營養建議。 **國民體育季刊**，**35** (4)，43-47。
- 楊明達、詹貴惠* (2006)。藥球訓練對上半身肌力的影響。 **大專體育學刊**，**8** (2)，187-193。
- 楊明達、詹貴惠 (2005)。增強式訓練的效果與應用。 **大專體育**，**81**，37-44。
- 詹貴惠、陳昱光 (2005)。不同強度的手臂離心運動對運動誘發肌肉損傷之影響。 **南開學報**，**4** (2)，11-18。
- Chan, K. H., Pan, R. N., & Hsu, M. C. (2005). Simultaneous quantification of six ephedrines in a Mahwang preparation and in urine by high-performance liquid chromatography. *Biomedical Chromatography*, *19*, 337-342. (NSC 92-2413-H-179-009) (SCI, IF: 1.662; Ranking: 35/73 (56.6%) in Chemistry, Analytical Category; Times cited: 8)
- Liu, J. F., Chang, W. Y., Chan, K. H., Tsai, W. Y., Lin, C. L., & Hsu, M. C. (2005). Blood lipid peroxides and muscle damage increased following intensive resistance training of female weightlifters. *Annals of the New York Academy of Sciences*, *1042*, 255-261. (NSC 88-2314-B-038-002) (SCI, IF: 4.039; Ranking: 6/55 (10.9%) in Multidisciplinary Sciences Category; Times cited: 17)
- 詹貴惠、許美智 (2004)。服用麻黃後尿液中麻黃生物鹼之排出情形。 **體育學報**，**36**，41-49。 (NSC 92-2413-H-179-009)
- Chan, K. H., Hsu, M. C., & Lee, N. Y. (2003). The influence of creatine supplementation on maximal muscular strength during resistance training in weightlifters. *Annual Journal of Physical Education and Sports Science*, *3*, 63-72.
- 李淑玲、邱彥成、詹貴惠、許美智 (2003)。尿液中甲基麻黃鹼檢驗方法之建立及服用後含量之變化。 **國立體育學院論叢**，**14** (1)，143-152。
- 詹貴惠、許美智、李寧遠 (2003)。肌酸增補對舉重成績的影響。 **大葉學報**，**12** (2)，95-98。
- 詹貴惠、許美智 (2002)。用於感冒含運動禁藥麻黃生物鹼之市售濃縮中藥。 **國立體育學院論叢**，**13** (1)，291-302。
- Chan, K. H., Chiu, Y. M., Lin, L. C., & Hsu, M. C. (2002). Analytical method development of vitamin B₁₂ supplement. *Annual Journal of Physical Education and Sports Science*, *2*, 73-80.
- 詹貴惠、許美智 (2001)。含運動禁藥麻黃之科學中藥--祛風濕劑、祛濕劑、補益劑、固澀劑。 **國立體育學院論叢**，**11** (2)，197-204。
- 詹貴惠、杜美華、廖學勇、許美智 (2001)。六天桌球多球訓練期間之運動負荷生化值的探討。 **體育學報**，**31**，259-269。

Jan, Q. H., Hsu, M. C., & Ho, Y. C. (2001). Mahuang preparations and doping. *Hong Kong Journal of Sports Medicine and Sports Science*, 13, 38-41.

詹貴惠、許美智 (2000)。中藥方劑中含運動禁藥麻黃之探討。 **大專體育學刊**，2 (1)，119-126。

Hu, S. P., & Jan, Q. H. (2000). Practice and knowledge of adults consuming high-fiber foods in Taipei. *New Taipei Journal of Medicine*, 2 (1), 66-72.

詹貴惠、許美智 (2000)。中藥方劑中含運動禁藥麻黃之探討。 **大專體育學刊**，2(1)，119-126。

蔣明雄、詹貴惠 (1999)。我國歷年女子成人世界盃舉重成績之進展。 **國立體育學院論叢**，9 (2)，275-285。

蔣明雄、詹貴惠 (1999)。國內舉重發展之研究。 **中華體育**，49，5-13。

詹貴惠、許美智 (1999)。國內優秀運動員常用補充劑之探討。 **大專體育學刊**，1 (1)，39-49。

詹貴惠、許美智 (1998)。利尿劑對運動的影響。 **中華體育**，12 (1)，102-109。

詹貴惠、許美智 (1998)。民國八十三至八十六年台灣區運動會優秀選手補充劑使用情形之調查研究。 **我國大專運動科學 86 學年度研究獎助專刊**，149-159。

詹貴惠、許美智、蔡溫義 (1998)。舉重選手重量訓練後血液生化值的變化。 **中華體育**，12(2)，79-85。

詹貴惠、許美智 (1997)。肌酸的補充對生理及運動表現的影響。 **國立體育學院論叢**，8(1)，187-198。

詹貴惠、李寧遠 (1997)。營養評估與運動員特殊生化值之影響。 **大專體育**，32，40-47。

詹貴惠、許美智 (1997)。從禁藥角度談運動員感冒用藥。 **大專體育**，34，116-120。

(二) 研討會論文

Lu, K. H., Chang, C.Y., Chan, K. H. (2014). *Cardiac biomarkers response to high-intensity intermittent exercise*. Paper presented at the 1st Asia Pacific Conference on Coaching Science, Sapporo, Japan. (Oral presentation)

Wang, T. Y., Lee, M. M., Chan, K. H. (2014). *Acute response and adaptation of intermittent hypoxia or hyperoxia during high-intensity interval training on exercise-induced stresses*. Paper presented at the 61st Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Orlando, Florida, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 46 (5), S504.

- Lu, K. H., Chang, C. Y., Chan, K. H. (2014). *Ischemic preconditioning does not improve isokinetic muscle strength and endurance in humans*. Paper presented at the 61st Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Orlando, Florida, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 46 (5), S207.
- Lo, S. A., Chan, K. H., Lin, Y. T., & Ho, C. W. (2013). *Excess body fat has negative impacts on hip strength in competitive athletes with menstrual dysfunction*. Paper presented at the 60th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Indianapolis, Indiana, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 45 (5), S196.
- Wang, T. Y., Lee, M. M., Chan, K. H. (2013). *The adaptation of exercise-induced stresses after short-term high-intensity interval training*. Paper presented at the 60th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Indianapolis, Indiana, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 45 (5), S421.
- Lee, M. M., Wang, T. Y., Hu, S. Z., Chan, K. H. (2013). *The effects of concurrent circuit exercise training on metabolic syndrome in middle-aged woman*. Paper presented at the 60th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Indianapolis, Indiana, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 45 (5), S311.
- 鄭羽潔、詹貴惠 (2013)。抗力球訓練對射箭選手的肌力與肌耐力之影響。論文發表於 2013 運動賽會與產業經營學術研討會，金門縣，國立金門大學，福建。(海報發表)
- 張政鈺、詹貴惠 (2012)。運動員軟組織損傷之營養補充。論文發表於 2012 國際運動教練科學研討會，桃園縣，國立體育大學，台灣。(海報發表)
- 楊淑貞、詹貴惠 (2012)。肌酸增補與腎病變之探討。論文發表於 2012 國際運動教練科學研討會，桃園縣，國立體育大學，台灣。(海報發表)
- Chan, K. H., Hu, S. Z., Lu, K. H., Shih, C. Y. (2012). *Effects of three weeks of carnitine supplementation and high-intensity interval training on endurance performance*. Paper presented at the 59th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Francisco, California, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 44 (5), S179.
- Yang, S. C., Wang, C. C., Lee, Y. C., Chan, K. H., Kuo, C. H. (2012). *Influence of twelve second pitching interval time on muscle damage and inflammation in baseball pitcher*. Paper presented at the 59th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Francisco, California, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 44 (5), S401.
- Lo, S. A., Wang, C. L., Chen, S. C., Chan, K. H. (2012). *Faster rate of weight-loss associated with*

female athlete triad components in youth. Paper presented at the 59th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Francisco, California, USA. (Poster presentation)
Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 44 (5), S427.

Wang, T. Y., Lee, M. M., Shih, C. Y., Chan, K. H. (2012). *Effects of intermittent hypoxia or hyperoxia during high-intensity interval training on endurance determinants*. Paper presented at the 59th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Francisco, California, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 44 (5), S690.

王錠堯、陸康豪、李綿綿、詹貴惠 (2011)。單次高強度間歇訓練中不同氧氣濃度恢復對壓力指標的影響。論文發表於 2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台北市，國立台灣師範大學，台灣。(口頭發表)

王嘉吉、李育忠、楊朝行、楊孫錦、詹貴惠 (2011)。棒球投手單局之生理負荷與運動誘發肌肉損傷之探討。論文發表於 2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台北市，國立台灣師範大學，台灣。(海報發表)

何孟霖、詹貴惠、陳淑枝、黃挺嘉 (2011)。急性脫水後補充不同滲透壓的口服復水溶液對之生理值的差異。論文發表於 2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台北市，國立台灣師範大學，台灣。(海報發表)

石俊益、何正峰、詹貴惠 (2011)。上坡高強度間歇訓練對大專甲組籃球運動員有氧能力與下肢動力。論文發表於 2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台北市，國立台灣師範大學，台灣。(海報發表)

黃挺嘉、陳淑枝、何孟霖、詹貴惠 (2011)。補充不同口服電解質溶液對舉重選手急性脫水後血液電解值與無氧動力之影響。論文發表於 2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台北市，國立台灣師範大學，台灣。(海報發表)

鄭羽潔、詹貴惠 (2011)。營養增補劑在高強度間歇運動的應用。論文發表於 2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台北市，國立台灣師範大學，台灣。(海報發表)

何孟霖、陳淑枝、詹貴惠、黃挺嘉 (2011)。急性脫水後補充不同滲透壓之醣類與電解質溶液對液體存留率的差異。論文發表於第十屆華人運動生理及體適能學者學會年會，高雄縣，正修科技大學，台灣。(口頭發表) 榮獲大會『佳作論文』

石俊益、詹貴惠 (2011)。上坡跑的特性及其在訓練上的應用。論文發表於 2011 運動教練科學學術研討會，台北市，國立台灣大學，台灣。(口頭發表)

陸康豪、詹貴惠 (2011)。單次高強度間歇運動後的心肌標記反應。論文發表於 2011 運動教練科學學術研討會，台北市，國立台灣大學，台灣。(海報發表)

- Lee, S. L., Tsai, Y. M., Chan, K. H., Lin, C. F., Hsu, M. C. (2011). *Physical activity and Rhodiola Rosea supplementation among lipid profiles parameters in postmenopausal women*. Paper presented at the 58th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Denver, Colorado, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43 (5), S594.
- Wang, T. Y., Shih, C. Y., Lee, M. M., Chan, K. H. (2011). *Effects of intermittent hypoxia or hyperoxia during high-intensity interval training on lymphocyte mitochondrial alteration*. Paper presented at the 58th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Denver, Colorado, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43 (5), S230. 國科會研究計劃 (NSC 99-2410-H-179 -011) 補助出席
- Hung, Y. W., Chen, S. C., Hsu, M. C., Pan, R. N., Hsu, M. C., Chan, K. H. (2011). *Elimination of ephedrine in urine following administration of a Yi-Yi-Ren-Tang preparation*. Paper presented at 2011 ICHPER · SD Asia Congress, Taipei, Taiwan ROC. (Poster presentation)
- Hsu, M. C., Wang, K. H., Hung, Y. W., Pan, R. N., Chan, K. H., Hsu, M. C. (2011). *Elimination of ephedrine in urine following administration of a Yuehpi-chiachu-tang preparation*. Paper presented at 2011 ICHPER · SD Asia Congress, Taipei, Taiwan ROC. (Poster presentation)
- 王晨峰、杜美華、詹貴惠 (2010)。以三段技術分析探討我國優秀少年男子桌球選手戰型打法。論文發表於 2010 體育運動學術團體聯合年會，台北市，國立台灣大學附屬高級中學，台灣。(海報發表)
- 何孟霖、詹貴惠 (2010)。營養增補劑-紫錐花。論文發表於 2010 體育運動學術團體聯合年會，台北市，國立台灣大學附屬高級中學，台灣。(海報發表)
- Lu, K. H., Tsai, P. H., Chan, K. H. (2010). *Alteration of aerobic capacity after 8 weeks endurance training by sonorous stimulus and distance-labeled running on the track for children*. 論文發表於 2010 體育運動學術團體聯合年會，台北市，國立台灣大學附屬高級中學，台灣。(海報發表)
- 李綿綿、蔡平賢、詹貴惠 (2010)。8 週心跳率控制跑步訓練對小學生體脂肪率與有氧能力之影響。論文發表於 2010 體育運動學術團體聯合年會，台北市，國立台灣大學附屬高級中學，台灣。(海報發表)
- Chen, F. T., Chang, Y. K., Wang, C. C., Chan, K. H., & Yen, S. H. (2010). *Effects of an acute exercise on cognitive aspects of the tower of London test*. Paper presented at NASPSPA conference, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 32 (sup.), S150.
- Wang, C. C., & Chan, K. H. (2010). *The immediate effect of magnesium supplementation on*

aerobic exercise performance, heart rate and blood lactate of 400 m tract and field athletes during recovery period. Paper presented at the 2010 Northeast Asia Conference on Kinesiology Korea Association of Certified Exercise Professionals (KACEP) 11th Annual Meeting, Seoul, Korea. (Poster presentation)

Lo, S. A., Lee, M. M., Chen, S. C., Chang, J. R., & Chan, K. H. (2010). *The prevalence of female athlete triad among competitive athletes in Taiwan.* Paper presented at the 2010 Northeast Asia Conference on Kinesiology Korea Association of Certified Exercise Professionals (KACEP) 11th Annual Meeting, Seoul, Korea. (Oral presentation)

Chan, K. H., Wu, C. H., & Wang, C. C. (2010). *Nutritional supplement use among professional baseball players in Taiwan.* Paper presented at the 57th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Baltimore, Maryland, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 42 (5), S468. 國科會經費 (NSC99-2914-I-179-001-A1) 補助出席

Lo, S. A., Chen, S. C., Chan, K. H., Lin, W. J., & Chien, K. Y. (2010). *Metabolic aging is accelerated by obesity in late adolescence.* Paper presented at the 57th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Baltimore, Maryland, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 42 (5), S390.

Wang, T. Y., Lee, M. M., & Chan, K. H. (2010). *Effects of high-intensity interval training on critical velocity and anaerobic work capacity in canoeing.* Paper presented at the 57th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Baltimore, Maryland, USA. (Oral presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 42 (5), S103.

王國慧、陳淑枝、呂景義、陳志榮、陳天文、許政成、林勁帆、詹貴惠、許美智 (2010)。不同運動項目運動員身體組成分析之探討。論文發表於 2010 年台灣體育發展學術研討會海報發表，台北縣，輔仁大學，台灣。(海報發表)

吳昭輝、王嘉吉、詹貴惠 (2009)。2009 亞洲錦標賽中華成棒代表隊選手營養增補劑之使用情形。論文發表於 2009 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台北市，國立台灣大學，台灣。(海報發表)

楊明達、詹貴惠、蕭採峰 (2009)。游泳速度訓練對兒童游泳選手運動表現之影響。論文發表於 2009 國際運動教練科學學術研討會，台北市，文化大學，台灣。(海報發表)

Lee, M. M., Wang, T. Y., & Chan, K. H. (2009). *The effects of high-intensity interval and moderate-intensity continuous training on canoe ergometer performance.* Paper presented at the 8th Annual Conference of the Chinese Scholars on Exercise Physiology and Fitness, Hong Kong Baptist University, Hong Kong, China. (Poster presentation)

- Wang, T. Y., Lee, M. M., & Chan, K. H. (2009). *The correlations between physiology determinants and canoeing ergometer performance in elite canoeist*. Paper presented at the 8th Annual Conference of the Chinese Scholars on Exercise Physiology and Fitness, Hong Kong Baptist University, Hong Kong, China. (Poster presentation)
- Lo, S. A., Chien, K. Y., Chen, S. C., Lin, W. J., & Chan, K. H. (2009). *The increase of insulin resistance and cardiovascular risk on age in obese youths*. Paper presented at the 4th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 8th International Sports Science Conference, Kota Bharu, Kelantan, Malaysia. (Poster presentation)
- 許政成、陳美燕、詹貴惠、蘇柏誠、許美智 (2009)。 *The ratio of the length of the index finger to the ring finger correlates with muscle endurance*。論文發表於臺北醫學大學 97 學年度師生聯合學術研究發表會，台北市，台北醫學大學，台灣。(海報發表)
- Chan, K. H., Tseng, C. Y., Chu, W. L., & Chen, D. (2009). *The urine metabolic enantiomeric differences on famprofazone ingester and methamphetamine abuser*. Paper presented at the 56th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Seattle, Washington, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 41 (5), S550. 行政院體育委員會經費補助出席
- Hsu, M. C., Lin, S. F., Kuan, C. P., Chu, W. L., Chan, K. H., & Chang-Chien, G. P. (2009) *Oxethazaine as the source of mephentermine and phentermine in athlete's urine*. Paper presented at the 56th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Seattle, Washington, USA. (Poster presentation) Paper printed in *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 41 (5), S550.
- 黃合庸、詹貴惠 (2009)。 **不同方式之增強式跳躍訓練對下肢肌力爆發力與跳躍能力之影響**。論文發表於 2009 運動教練科學學術研討會，台北市，台灣大學，台灣。(口頭發表)
- 蕭採峰、詹貴惠 (2009)。 **游泳速度訓練對兒童游泳選手無氧動力之影響**。論文發表於 2009 運動教練科學學術研討會，台北市，台灣大學，台灣。(口頭發表)
- 邱定璿、詹貴惠 (2009)。 **不同方式的阻力訓練對青少年室內拔河選手握力與拉力之影響**。論文發表於 2009 運動教練科學學術研討會，台北市，台灣大學，台灣。(口頭發表)
- 曾鈺淇、許瑜芳、許美智、詹貴惠 (2009)。 **十二週運動課程介入對成人智能障礙者坐姿起立能力的影響**。論文發表於 2009 運動教練科學學術研討會，台北市，台灣大學，台灣。(海報發表)
- 胡紹曾、李綿綿、王錠堯、詹貴惠 (2009)。 **油壓式阻力環狀運動對生理及血液生化值的影響**。論文發表於 2009 運動生理及體能領域學術研討會，嘉義縣，中正大學，台灣。(口頭發表)

- 吳昭輝、詹貴惠 (2008)。2007 亞洲盃中華成棒代表隊選手身體組成之探討。論文發表於 2008 運動教練科學學術研討會，台北市，台灣大學，台灣。(海報發表)
- 宋威穎、林祐豪、陶偉志、吳三連、詹貴惠、錢天真 (2007)。上班族改善肌耐力之個案研究。論文發表於 2007 第六屆運動事業管理學術研討會，彰化縣，大葉大學，台灣。(海報發表)
- 徐嘉君、詹貴惠 (2007)。補充麩醯胺對延遲性肌肉酸痛期間之生理及血液生化值的影響。論文發表於 2007 第六屆運動事業管理學術研討會，彰化縣，大葉大學，台灣。(海報發表)
- Tseng, C. Y., Chu, W. L., Chan, K. H., & Hsu, M. C. (2006). *The differences of the urinary metabolites following famprofazone and methamphetamine administration*. Paper presented at the 2006 Annual Meeting of The Pharmaceutical Society of Taiwan, Taichung, China Medical University, Taiwan. (Poster presentation)
- Chu, W. L., Chan, K. H., & Hsu, M. C. (2006). *Determination of phencyclidine in urine by gas chromatography-mass spectrometry*. Paper presented at the 2006 Annual Meeting of The Pharmaceutical Society of Taiwan, Taichung, China Medical University, Taiwan. (Poster presentation)
- Chan, K. H., Lin, S. Y., Liu, J. F., & Hsu, M. C. (2006). *Effects of carbohydrate-electrolyte-antioxidant vitamin beverage ingestion on lipid peroxidation and muscle damage during exhaustive exercise*. Paper presented at the 5th Pan-Pacific Conference on Rehabilitation and Pre-FIMS World Congress of Sports Medicine 2006, The Hong Kong Polytechnic University, Kowllon, Hong Kong. (Poster presentation)
- 林益安、許美智、詹貴惠、黃娟娟(2006)。強力適能瑜珈課程對於體重與血脂質之影響。論文發表於 2006 體育運動學術團體聯合年會，台北市，台灣師範大學，台灣。(海報發表)
- 張書御、錢天真、詹貴惠 (2006)。電視轉播高爾夫球賽運動代言人對贊助企業品牌聯結之研究。論文發表於致理技術學院運動健康與休閒系學術研討會，台北縣，致理技術學院，台灣。(海報發表)
- 詹貴惠、潘日南、許美智 (2005)。服用中藥方劑葛根湯後尿液中麻黃生物鹼之排出情形。論文發表於 2005 亞太青年高等體育學術研討會，屏東縣，屏東師範學院，台灣。(口頭發表)
- 楊明達、詹貴惠 (2005)。藥球訓練對棒球選手肌力、投球表現和敏捷性的影響。論文發表於中華民國體育學會 94 年度學術論文發表會，台北市，台灣師範大學，台灣。(口頭發表)
- Chen, F. A., Chan, K. H., Pan, R. N., & Hsu, M. C. (2005). *Excretion of urinary ephedrine alkaloids after administering Hsiao-Ching-Lung-Tang preparation*. Paper presented at the 2005 Annual Meeting of The Pharmaceutical Society of Taiwan, Tainan, Chia Nan University

of Pharmacy & Science, Taiwan. (Poster presentation)

黃愷欣、陳昱光、陳漢誠、許誌華、賈子輝、張書御、詹貴惠 (2005)。大葉大學學生參與休閒運動動機與阻礙因素調查。論文發表於 2005 第四屆運動事業管理學術研討會，彰化縣，大葉大學，台灣。(海報發表)

蔡育哲、林雅倫、邱寶慧、詹貴惠、曾健龍 (2005)。大葉大學學生體育課興趣選項動機與上課滿意度調查。論文發表於 2006 第五屆運動事業管理學術研討會，彰化縣，大葉大學，台灣。(海報發表)

羅欣怡、賴素玲、詹貴惠、許美智 (2004)。我國網球選手營養知識調查研究。論文發表於 2004 第三屆運動事業管理學術研討會，彰化縣，大葉大學，台灣。(海報發表)

張嘉六、詹貴惠、廖學勇 (2004)。彰化地區部份中學體育課健身指標變量值之研究。論文發表於 2004 第三屆運動事業管理學術研討會，彰化縣，大葉大學，台灣。(海報發表)

Chan, K. H., Pan, R. N., & Hsu, M. C. (2003). *Simultaneous quantification of ephedrine in urine and traditional Chinese medicine preparations by high-performance liquid chromatography*. Paper presented at the 2003 Annual Meeting of The Pharmaceutical Society of Taiwan, Taipei, National Taiwan University, Taiwan. (Poster presentation)

詹貴惠、簡鴻玟、許美智、林素珠 (2003)。肌酸增補對短跑選手的影響。論文發表於 2003 第二屆運動事業管理學術研討會，彰化縣，大葉大學，台灣。(海報發表)

詹貴惠、許美智 (2001)。我國優秀運動員營養知識調查研究。論文發表於 2001 年國際運動教練科學研討會，台中市，台灣體育學院，台灣。(口頭發表)

Jan, Q. H., & Hsu, M. C. (2001). *Nutrition knowledge of elite athletes in Taiwan area*. Paper presented at the 21th FISU Congress, Beijing, Beijing University of Physical Education, China. (Poster presentation)

詹貴惠、杜美華、廖學勇、許美智 (2001)。六天桌球多球訓練期間之運動負荷生化值的探討。論文發表於中華民國體育學會 90 年度第一次學術發表會，台南市，成功大學，台灣。(口頭發表)

Jan, Q. H., Hsu, M. C., & Ho, Y. C. (2001). *Mahuang preparations and doping*. Paper presented at the International Conference on Nutrition and Drug in Sports, Shatin, Sports House, Hong Kong, China. (Oral presentation)

Jan, Q. H., & Hsu, M. C. (2000). *The marketing of Chinese herbal preparations containing ephedrine for rheumatism, edema, deficiency of vital energy and sweatiness*. Paper presented at the 2nd International Congress of Sports Nutrition, Taipei, Taipei Medical College, Taiwan. (Poster presentation)

Chang, W. Y., Liu, J. F., Tasi, W. Y., Jan, Q. H., & Hsu, M. C. (2000). *The effects of exercise training on cell injury and antioxidative status of female weightlifters*. Paper presented at the 2nd International Congress of Sports Nutrition, Taipei, Taipei Medical College, Taiwan. (Poster presentation)

詹貴惠、許美智 (1998)。民國八十三至八十六年台灣區運動會優秀選手營養補充劑使用情形之調查。論文發表於中華民國營養學會第二十四屆年會，台中市，靜宜大學，台灣。(口頭發表)

詹貴惠、許美智、李寧遠 (1998)。肌酸增補劑對舉重選手最大肌力及運動成績表現的影響。論文發表於中華民國營養學會第二十四屆年會，台中市，靜宜大學，台灣。(口頭發表)

劉美媛、葉松鈴、詹貴惠、陳維昭 (1997)。不同程度肥胖女性減重前後之體組成、熱量代謝、及血液生化值變化之研究。論文發表於中華民國營養學會第二十三屆年會，台北市，台灣大學，台灣。(海報發表)

詹貴惠、邱奕明、許美智 (1997)。以 HPLC 定量藥品中維生素 B₁₂。論文發表於八十六年度中國藥學會年會暨學術研討會，台北市，台北醫學院，台灣。(海報發表)

(三) 專書及專書論文

李寧遠、詹貴惠、彭雪英、張振崗、侯建文、林瑞興、郭婕、邱琬淳等 (2013)。運動營養學。台北市：禾楓書局有限公司。

許美智、詹貴惠 (2012)。運動藥物學，第二版。高雄市：春橋田股份有限公司。

許美智、詹貴惠、錢桂玉、李淑玲 (2011)。運動營養學。台北市：華都文化事業有限公司。

許美智、詹貴惠 (2005)。運動藥物學。高雄市：春橋田股份有限公司。

李寧遠、巫錦霖、郭婕、陳文銓、張志平、程一雄、詹貴惠、蔡櫻蘭、鍾珮 (2004)。運動營養學。台北市：華香園出版社。

詹貴惠 (1997)。兒童體重控制食譜。台北市：文喬出版社。

學術期刊審查服務

Food Chemistry

Journal of Analytical Toxicology (JAT)

International Journal of Medicine and Medical Sciences (IJMMS)

International Journal of Nutrition and Metabolism (IJNAM)

大專體育學刊

體育學報

運動生理暨體能學報

運動教練科學

大專體育雙月刊

臺灣體育學術研究

臺灣體育論壇

台灣體育學術研究編輯委員會主編 (103.1.1~104.1.31)

體育學報編輯委員會領域編輯 (103.08.01~)

運動教練科學編輯委員會領域編輯 (101.08.01~)

台灣體育學術研究編輯委員會副主編 (98.08.01~99.07.31)

國立台灣體育大學 (桃園) 學報編輯委員會副主編 (98.01.01~98.12.31)

國立台灣體育大學論叢編輯委員會副主編 (97.06.01~97.12.31)

主持/共同主持之研究計畫

計畫名稱	執行時間	經費來源	擔任工作	總經費
甜菜鹼增補對力竭性高強度運動表現與細胞凋亡之影響 (MOST 103-2410-H-179 -005)	2014/8/1~2015/7/31	科技部	主持人	749,000
肌酸增補對採用個人活化後增益作用間隔實施的複合式訓練後之運動能力及壓力生物指標的影響 (MOST 102-2410-H-179-002)	2013/8/1~2014/7/31	科技部	主持人	937,000
孩童肥胖、體適能、認知功能之關係：行為、事件關聯電位、磁共振造影觀點之多年期研究 (NSC 102-2410-H-179-014-MY3)	2013/08/01~2016/07/31	國科會	共同主持人	3,660,000
心跳率控制上坡高強度間歇訓練對中年男性身體組成、代謝症候與耐力指標的影響 (NSC 102-2410-H-010-016)	2013/8/1~2014/7/31	國科會	共同主持人	630,000
輔酶 Q10 增補與高強度間歇訓練對有氧、無氧運動表現及氧化傷害之影響	2013/5/1~2013/12/31	國立體育大學	主持人	100,000
經期異常之大專女性運動員之性荷爾蒙、骨代謝指標與骨密度狀態 (NSC 100-2410-H-179-004-MY2)	2011/8/1~2013/11/30	國科會	主持人	1,472,000
體適能與健身運動型態對計畫與大腦結構之影響：倫敦塔測驗與結構性核磁共振造影研究 (NSC 101-2628-H-179-002-)	2012/8/1~2013/7/31	國科會	共同主持人	1,479,000
中高齡者衰弱症之篩檢與介入成效評估-以運動與營養介入為策略—代謝體學於中高齡衰弱症及營養介入研究中之應用 (NSC 100-2410-H-179-012)	2011/8/1~2012/7/31	國科會	共同主持人	469,000
肉鹼增補與高強度間歇訓練對有氧能力及氧化壓力之影響	2010/10/1~2011/9/30	國立體育大學	主持人	100,000
補充不同口服復水溶液對舉重選手之復水與無氧動力的影響 (NSC 99-2410-H-179-011)	2010/8/1~2011/7/31	國科會	主持人	611,000
用於澱粉酶活性測定之創新性感測平台的開發與其在健康生活應用的研究 (NSC 99-2313-B-002-042-)	2010/8/1~2011/7/31	國科會	共同主持人	650,000
紅景天與運動介入對停經後婦女體內抗氧化能力及心血管疾病危險因子之影響 (NSC 98-2410-H-235-005-)	2009/8/1~2010/7/31	國科會	共同主持人	912,000
Curves 健身中心運動課程之健康促進效果評估	2009/1/1~2009/6/30	台灣威凌克新業創造股份有限公司	主持人	138,000
強力適能瑜珈對體適能及氧化壓力的影響 (NSC 95-2413-H-252-002-)	2006/8/1~2007/7/31	國科會	主持人	589,000
服用止痛藥 famprofazone 及甲基安非他命後尿液檢體中成分之差異性 (NSC 94-2413-H-252-003-)	2005/8/1~2006/7/31	國科會	主持人	626,000
補充麩醯胺對離心運動後之延遲性肌肉酸痛的影响	2004/10/1~2005/7/31	大葉大學	主持人	120,000

專業演講

1. 桃園縣體育會『C級田徑教練講習』講師(103.2.9)
地點：桃園國立體育大學 講題：運動營養學
2. 中華民國柔道總會『柔道C級教練講習』講師(103.2.7)
地點：桃園高中 講題：運動禁藥
3. 中華民國教練學會『2014年肌力與體能丙級教練證講習課程』講師(103.11.8)
地點：中國文化大學 講題：運動營養學
4. 中華民國聽障者體育運動協會『103年度聽障運動C級教練研習會』講師(103.10.23、11.20 & 27)
地點：台北市啟聰學校 講題：運動營養學
5. 行政院體委會『103年度體育替代役男專業訓練』講師(103.10.13, 103.10.31)
地點：國家運動選手訓練中心 講題：運動營養、運動疲勞與恢復
6. 中華民國高爾夫協會『103年度B級教練講習會』講師(103.10.18)
地點：台南嘉南高爾夫球場 講題：運動營養學
7. 中華民國體操協會『103年男子競技體操B級教練講習會』講師(103.6.28)
地點：桃園國立體育大學 講題：運動禁藥與運動營養
8. 新竹縣體育會羽球委員會『103年新竹縣C級羽球教練講習會』講師(103.1.18)
地點：新竹縣明新科技大學 講題：運動營養學
9. 中華民國聽障者體育運動協會『102年度聽障運動C級教練研習會』講師(102.11.16 & 23)
地點：台北市啟聰學校 講題：運動營養學
10. 中華民國柔道總會『國家級教練講習會』講師(102.11.15)
地點：桃園國立體育大學 講題：運動營養學
11. 中華民國高爾夫協會『102年度B級教練講習會』講師(102.11.8)
地點：新竹再興高爾夫球場 講題：運動營養學
12. 行政院體委會『102年度體育替代役男專業訓練』講師(102.08.20, 102.09.16)
地點：國家運動選手訓練中心 講題：運動營養、運動疲勞與恢復
13. 中華民國田徑協會『102年B級教練講習』講師(102.07.23)
地點：桃園國立體育大學 講題：運動營養學
14. 中華民國帆船協會『102年度A級教練講習』講師(102.07.20)
地點：屏東縣大鵬灣國家公園管理處 講題：運動營養學、運動疲勞及恢復
15. 中華民國獨輪車協會『102年度獨輪車丙級教練講習』講師(101.03.2)
地點：桃園縣海湖國小 講題：運動營養學
16. 中華民國高爾夫協會『101年度B級教練講習會』講師(101.12.17)

- 地點：彰化高爾夫球場 講題：高爾夫運動營養學、高爾夫運動疲勞及恢復
17. 中華民國聽障者體育運動協會『101年度聽障運動C級教練研習會(田徑)』講師(101.10.19)
地點：台北市啟聰學校 講題：運動營養學
 18. 行政院體委會『101年度體育替代役男專業訓練』講師(101.9.19, 101.10.15)
地點：國家運動選手訓練中心 講題：運動疲勞與恢復
 19. 中華民國聽障者體育運動協會『101年度聽障運動C級教練研習會(保齡球)』講師
(101.10.14)
地點：台北市啟聰學校 講題：運動營養學
 20. 新北市政府『新北市101年學校運動教練工作研習會』講師(101.10.12)
地點：新北市體育處運動場 講題：運動營養學
 21. 中華舞龍舞獅運動總會『2012年國際級舞龍南獅北獅裁判員與教練員培訓班』講師
(101.09.01)
地點：中華大學 講題：運動增補劑與興奮劑
 22. 國家運動選手訓練中心『101年度體能訓練指導人才研習會』講師(101.08.29)
地點：國家運動選手訓練中心 講題：體重控制
 23. 中華民國柔道總會『101年度C級柔道教練講習會』(101.08.24)
地點：中央警察大學 講題：運動禁藥
 24. 中華民國學校護理人員協進會『桃園縣101年度暑假學校護理人員繼續教育研究計劃』講
師(101.07.04)
地點：桃園縣政府 講題：夏季時的水分補充-脫水與熱傷害的預防及因應
 25. 教育部『101年度全國各級學校B級拔河教練研習會』講師(101.06.29)
地點：國立體育大學 講題：運動營養與體重控制、禁藥常識
 26. 中華奧會『兩岸備戰倫敦奧運運動醫學研討會』講師(101.05.05)
地點：壠新醫院 講題：運動營養
 27. 台灣藥學會藥事人員繼續教育課程『電解質補給對健康的影響』講師(101.04.15)
地點：中國文化大學推廣教育部延平分部 講題：脫水狀態下攝取電解質飲料的效果
 28. 新竹教育大學『健康體位與代謝症候群講座』講師(101.03.19)
地點：新竹教育大學 講題：脫水狀態下攝取電解質飲料的效果飲食、運動與代謝症候群
 29. 台北體育學院水上運動學系『運動教練專題講座』講師(101.03.14)
地點：台北體育學院 講題：運動員營養與健康管理講座
 30. 中華民國獨輪車協會『101年度獨輪車丙級教練講習』講師(101.02.25)
地點：桃園縣海湖國小 講題：運動營養學
 31. 台北市體育總會田徑協會『101年台北市C級田徑教練講習會』講師(101.02.02)
地點：台北體育館 講題：運動醫學與營養

32. 台灣運動醫學學會『中華民國骨科醫學會 101 年度第 61 次聯合學術研討會』講師
(100.10.29)
地點：台北榮民總醫院 講題：運動傷害之營養補充
33. 國家運動選手訓練中心『100 年度競技運動醫學研討會』講師 (100.09.24)
地點：國家運動選手訓練中心 講題：運動傷害與營養
34. 台灣藥學會『2011 年藥師繼續教育系列講座』講師 (100.09.10)
地點：台北醫學大學 講題：脫水狀態下攝取電解質飲料的效果
35. 中華民國跆拳道協會『100 年度 C 級教練講習會』講師 (100.09.10)
地點：國立體育大學 講題：運動營養
36. 中華民國射箭協會『100 年度 B 級教練講習會』講師 (100.09.03)
地點：國立體育大學 講題：運動營養
37. 中華民國跆拳道協會『100 年度 B 級教練講習會』講師 (100.09.03)
地點：國立體育大學 講題：運動營養
38. 行政院體委會『100 年度體育替代役男專業訓練』講師 (100.08.30, 100.09.20)
地點：國家運動選手訓練中心 講題：運動營養、運動疲勞與恢復
39. 中華民國田徑協會『100 年度 B 級教練講習會』講師 (100.08.17)
地點：國立體育大學 講題：運動營養
40. 中華民國高爾夫協會『100 年度 C 級教練講習會』講師 (100.04.13)
地點：新竹關西山溪地球場 講題：青少年高爾夫選手運動營養
41. 2010 年全國棒球教練體能技術訓練研習營講師 (99.12.18)
地點：國立體育大學 講題：比賽前中後的飲食調整
42. 行政院體委會『99 年度體育替代役男專業訓練』講師 (99.09.30, 99.10.25)
地點：國家運動選手訓練中心 講題：運動營養、運動疲勞與恢復
43. 山東體育學院學術講座 (99.09.25)
地點：中國山東體育學院 講題：體育大學運動營養科學的發展
44. 台北市體育總會柔道協會『99 年度 B 級教練講習會』講師 (99.08.27)
地點：台北體育館 講題：柔道運動營養
45. 中華民國跆拳道協會『99 年度 C 級教練講習會』講師 (99.07.30)
地點：國立體育大學 講題：運動營養
46. 中華民國跆拳道協會『99 年度 B 級教練講習會』講師 (99.07.23)
地點：國立體育大學 講題：運動營養
47. 中華民國游泳救生協會乙級游泳教練講習會講師 (99.07.23)
地點：玉成公園游泳池 講題：游泳運動營養學及體重控制
48. 花蓮縣立體育實驗高級中學『99 年度暑期專業訓練課程』講師 (99.07.02)

地點：花蓮體育實驗高中 講題：運動營養

49. 教育部 98 年度『樂齡學堂專案計畫』講師 (99.05.15)
地點：板橋高中 講題：運動與能量代謝、身體組成與體重控制
50. 實踐大學『2010 韓國慶熙大學男子籃球隊移地訓練暨全國籃球教練觀摩研習會』講師
(99.01.22, 99.01.26)
地點：實踐大學 講題：運動與水分補充
51. 台灣運動傷害防護學會『98 年運動傷害防護員再教育訓練(二)』講師 (98.12.12)
地點：國立體育大學 講題：運動營養與避免誤服運動禁藥
52. 中華民國柔道總會『98 年度 B 級柔道教練講習會』講師 (98.10.16)
地點：國立體育大學 講題：柔道運動營養需求
53. 中華民國柔道總會『98 年度國家級柔道教練講習會』講師 (98.10.09)
地點：國立體育大學 講題：柔道運動營養需求
54. 行政院體委會『98 年度體育替代役男專業訓練』講師 (98.10.20, 98.11.17)
地點：國家運動選手訓練中心 講題：運動營養、運動疲勞與恢復
55. 中華民國山岳協會『98 年國家 A 級運動攀登教練講習會』講師 (98.08.14)
地點：中壢蕃薯藤岩場 講題：運動禁藥
56. 『97 年度台中市國中健康與體育學習領域精進課堂教學能力研習會』講師 (97.11.14)
地點：台中市三光國中 講題：長高有撇步
57. 中華民國高爾夫協會『97 年度第 2 次 C 級教練講習會』講師 (97.09.23)
地點：台北高爾夫俱樂部 講題：運動營養
58. 中華民國拳擊協會『97 年國家 (A) 級教練講習會』講師 (97.09.05)
地點：百齡高中 講題：運動與營養
59. 中華民國跆拳道協會『97 年度 C 級教練講習會』講師 (97.08.14)
地點：台灣體育大學 (桃園) 講題：運動醫學營養
60. 中華民國跆拳道協會『97 年度 B 級教練講習會』講師 (97.08.10)
地點：台灣體育大學 (桃園) 講題：運動醫學營養
61. 中華民國跆拳道協會『97 年度國家級教練講習會』講師 (97.07.03)
地點：台北市北投捷運會館 講題：運動營養
62. 中華民國拳擊協會『97 年度 C 級拳擊教練講習會』講師 (97.05.10)
地點：開南大學 講題：營養與能量來源
63. 『運動訓練相關專業知識與檢測技能研習會』講師 (96.12.09)
地點：長榮大學 講題：運動營養學與禁藥知識在運動訓練上之應用
64. 中華民國拔河協會『A 級拔河教練講習會』講師 (96.11.17)
地點：台灣體育大學 (桃園) 講題：運動醫學與營養

65. 行政院體委會『96年度體育替代役男專業訓練』講師(96.10.08)
地點：國家運動選手訓練中心 講題：運動與營養
66. 中華民國跆拳道協會『96年度B級教練講習會』講師(96.09.21)
地點：台灣體育大學(桃園) 講題：運動醫學與營養
67. 中華民國合球協會『96年度B級教練講習會』講師(96.08.27)
地點：台北市萬芳高中 講題：合球運動營養學
68. 中華民國游泳協會桃園縣體育會游泳委員會『95年度C級游泳教練講習會』講師(95.10.14)
地點：台北體育館 講題：合球運動營養學
69. 台北市體育會合球委員會『95年度C級合球教練講習會』講師(95.09.07)
地點：台北體育館 講題：運動營養
70. 台北市體育會合球委員會『95年度A級合球教練講習會』講師(95.09.03)
地點：台北體育館 講題：合球運動營養學
71. 中華民國體育運動總會『95年各級學校專任運動教練在職進修』講師(95.08.22)
地點：中華電信高雄訓練所 講題：禁藥認知
72. 中華民國運動潛能開發協會『第1期初級運動潛能開發教練(游泳)講習會』講師(95.08.11)
地點：中華民國運動潛能開發協會 講題：基本運動營養學
73. 中華民國田徑協會『95年國家級田徑教練講習會』講師(95.07.8)
地點：台北市大同高中 講題：運動營養
74. 中華民國田徑協會『94年B級田徑教練講習會』講師(94.08.25)
地點：台北縣立板橋體育場 講題：運動營養
75. 中華民國高爾夫協會『94年度C級教練認證講習會』講師(94.05.29)
地點：林口東華高爾夫球場 講題：食物和飲料對運動表現的影響、運動禁藥常識
76. 中華奧林匹克委員會『第27屆奧林匹克研討會』講師(93.12.18)
地點：大葉大學 講題：運動禁藥與運動倫理
77. 中華民國高爾夫協會『C級教練講習會』講師(93.12.4)
地點：林口東華高爾夫球場 講題：食物和飲料對運動表現的影響、運動禁藥常識
78. 中華民國世界土風舞總會『93年度土風舞乙級教練講習會』講師(93.11.27)
地點：台北市政府公務人員訓練中心 講題：運動營養
79. 中華民國游泳救生協會『B級游泳教練講習會』講師(93.09.25)
地點：台中體育場 講題：游泳專項營養
80. 中華民國田徑協會『93年國家級田徑教練講習會』講師(93.08.23)
地點：台北縣立板橋體育場 講題：運動營養學
81. 中華民國田徑協會『93年度國家特優選手暑期跳遠、三級跳遠研習營』講師(93.08.10)
地點：大甲高中 講題：運動營養

82. 中華民國田徑協會『93年度基層選手暑期田徑訓練營』講師(93.07.31)
地點：台東體中 講題：短距離選手與營養
83. 中華民國保齡球協會『91年度A級裁判講習會』講師(91.12.11)
地點：台中體育場 講題：運動營養學
84. 『國民體能推廣教室指導員講習會』講師(91.09.05)
地點：台灣體育大學(桃園) 講題：運動營養學