

# 國立體育大學競技與教練科學研究所論文寫作與編輯

## 格式說明

1030430 修正

項目	內 容	說 明
封面	1.版面格式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">論文封面格式套用檔 (100.6.29 更新)</a></li> <li>• <a href="#">國立體育大學博碩士畢業論文裝訂規格(103.1.20 更新)</a></li> </ul>
	2.標題	
	3.題目	
	4.指導教授	
	5.作者	
	6.日期	
	7.校徽	
	8.校名	
	9.範例連結	
書背	1.格式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">論文书背格式說明與套用檔(103.1.20 更新)</a></li> <li>• <a href="#">國立體育大學博碩士畢業論文裝訂規格(103.1.20 更新)</a></li> </ul>
	2.標題	
	3.題目	
	4.作者	
	5.年度	
篇首	1.附空白頁	
	2.題目頁	如封面格式。
	3.考試委員簽名頁	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">碩士班學位論文考試簽名頁</a></li> <li>• <a href="#">博士班學位論文考試簽名頁</a></li> </ul>
	4.作者簡歷*	<b>18 號字加粗</b> 、文字 <b>置中</b> 、中間不空格
	5.致謝*	字體 <b>16 號字加粗</b> 、文字 <b>置中</b>
	6.中文摘要	1. 標題 <b>18 號字加粗</b> 、文字 <b>置中</b> 2. 摘要 <b>16 號字加粗</b> 、文字 <b>置中</b> 3. 內文 <b>12 號字</b> 4. 關鍵詞 <b>12 號字加粗</b>
	7.英文摘要	1. 標題 <b>18 號字加粗</b> 、文字 <b>置中</b> 2. 摘要 <b>16 號字加粗</b> 、文字 <b>置中</b> 3. 內文 <b>12 號字</b> 4. 關鍵詞 <b>12 號字加粗</b>
	8.目錄	1. 目錄字體 <b>18 號字加粗</b> 、文字 <b>置中</b> 、中間空 2 小格 2. 章的字體為 <b>14 號字加粗</b> 3. 節的字體為 <b>12 號字</b>
	9.表目錄	<b>18 號字加粗</b> 、文字 <b>置中</b> 、中間空 1 小格
	10.圖目錄	<b>18 號字加粗</b> 、文字 <b>置中</b> 、中間空 1 小格

本 文	1.格式	1. 每頁 <b>25 行</b> (含空白行)，每行 <b>34 字</b> (含空白行)。左右對齊 (段落-行距--固定行高 26 pt、字型-字元間距--標準) 2. <b>頁碼</b> 以 <b>阿拉伯</b> 數字書寫 3. 頁尾 <b>3.5 公分</b>
	2.邊界(版面設定)	1. A4 大小 2. <b>上 2.5 公分 下 3.5 公分</b> 3. <b>左 3.5 公分 右 2.75 公分</b> (列印時呈現上、下、右之邊緣空白 2.5 公分)。邊緣空白可容許+3mm、-2mm 之誤差。 4. 與頁緣距離：頁首 <b>1.5 公分</b> ，頁尾 <b>2.0 公分</b>
	3.內文	1. <b>章節與名稱</b> 間空 2 小格(2bytes)，即一大空格 2. <b>節次與名稱</b> 間空 2 小格(2bytes)，即一大空格 3. <b>章</b> 的字體 <b>18 號字加粗、置中</b> 4. <b>節</b> 的字體 <b>16 號字加粗、置中</b> 5. <b>內文</b> 的字體 <b>12 號字</b> ；中文-新細明體，英文 Times New Roman。 6. <a href="#">範例連結 1</a> 7. <a href="#">範例連結 2</a>
參 考 文 獻	1.格式	1. 編輯格式與本文同 2. 書名或期刊格式一律採 APA 最新格式
	2.排序	1. <b>中文</b> 以姓氏 <b>筆畫</b> 為順序 2. <b>英文</b> 以姓氏 <b>字首</b> 為順序
	3.中文書寫格式	參考 <b>APA</b> 最新格式
	4.外文書寫格式	參考 <b>APA</b> 最新格式
	5.附錄	
圖 表	1.表	1. 表格 <b>標題在表上置中</b> ，表的標題與格子間靠近，表與表之間約 1-2 行距離 2. 有 <b>說明者</b> 置於表 <b>下方</b>
	2.圖	1. <b>標題</b> 在圖 <b>下方中央</b> 2. 圖 <b>標題置中</b> ，圖的標題與格子間靠近，圖與圖之間約 1-2 行距離

註：1.論文寫作格式一律採 **APA** 最新格式。

2.附 **\*** 者為**自由**採用。

3. **中文**字體皆**新細明體**，**英文**字體皆 **Times New Roman**、**12 號字**。

4.封面及書背格式可直接上本所網頁下載套用檔使用即可。

## 標題：18 號字、固定行高 26 pt、加粗、置中

- 內文：1. 字型大小；中文--新細明體，英文Times New Roman、12號字。
2. 版面設定：大小—A4。邊界--上：2.5公分，下：3.5公分，左：3.5公分，右：2.75公分（列印時呈現上、下、右之邊緣空白2.5公分）。邊緣空白可容許+3 mm、 -2 mm 之誤差。
3. 頁首及頁尾：版面配置--與頁緣距離：「頁首」1.5 cm，「頁尾」2.0 cm。
4. 每頁行數25行，每行字數34字，左右對齊（段落-行距--固定行高26 pt、字型-字元間距--標準）。

範例：如下頁

## 第壹章 研究動機

肌肉量的增加或是減少端視脫氫異雄固酮 (dehydroepiandrosterone, DHEA) 及睪固酮 (testosterone) 等合成性荷爾蒙與異化荷爾蒙 (如：可體松，cortisol) 所共同影響。研究指出肌肉量的減少與身體活動量下降有關 (Castillo et al., 2003)，另伴隨老化所導致的同化性荷爾蒙分泌下降亦關係密切，亦會導致代謝適能 (metabolic fitness) 的改變 (Hoffman et al., 2004)。代謝適能為人體每日透過飲食攝取之營養素，經代謝、利用、儲存，並轉換成正常身體活動所需能量之反應 (Tremblay, Doucet, Imeault, Despres, & Richard, 1990)。許多研究指出高齡者活動能力下降、不運動的靜態生活方式，是形成慢性病的主要原因。導致胰島素敏感度改變、胰島素阻抗 (insulin resistance) 增加與葡萄糖耐受異常，使得荷爾蒙分泌改變、發許多研究指出高齡者活動能力下降、不運動的靜態生活方式，是形成慢性病的主要原因。導致胰島素敏感度改變、胰島素阻抗 (insulin resistance) 增加與葡萄糖耐受異常，使得荷爾蒙分泌改變、發許多研究指出高齡者活動能力下降、不運動的靜態生活方式，是形成慢性病的主要原因。導致胰島素敏感度改變、胰島素阻抗 (insulin 胰島素阻抗 resistance) 增加與葡萄糖耐受異常，使得荷爾蒙分泌改變發增加與葡萄糖耐受異常。肌肉量的增加或是減少端視脫氫異雄固酮 (dehydroepiandrosterone, DHEA) 及睪固酮 (testosterone) 等合成性荷爾蒙與異化荷爾蒙 (如：可體松，cortisol) 所共同影響。研究指出肌肉量的減少與身體活動量下降有關 (Castillo et al., 2003)，肌肉量的增加或是減少端視脫氫異雄固酮 (dehydroepiandrosterone, DHEA) 及睪固酮 (testosterone) 等合成性荷爾蒙與異化荷爾蒙 (如：可體松，cortisol) 所共同影響。導致胰島素敏感度改變、

胰島素阻抗 (insulin resistance) 增加與葡萄糖耐受異常，使得荷爾蒙分泌改變、發許多研究指出高齡者活動能力下降、不運動的靜態生活方式，是形成慢性病的主要原因。導致胰島素敏感度改變、胰島素阻抗 (insulin胰島素阻抗 resistance) 增加與葡萄糖耐受異常，使得荷爾蒙分泌改變發增加與葡萄糖耐受異常。

章與節之段落

空一行

## 第一章 緒論

### 第一節 前言

使用說明:

套用前請務必閱讀

論文寫作與編輯格式說明

中文全文使用之符號除刮號()為半形外,其他全為全形。

運動禁藥(doping)係由國際奧林匹克委員會(International Olympic Committee; IOC)所公佈,其定義為凡運動員使用有害於健康及/或增進運動表現的藥物或方法,或企圖影響檢測結果的方法稱之。運動禁藥的類別於1967年僅興奮劑與麻醉性止痛劑二大類,目前已增至五大類(興奮劑、麻醉性止痛劑、利尿劑、同化性類固醇及胜肽類醣蛋白荷爾蒙與其類緣物),而在2003年更將禁止使用之藥物增加至七大類(新增抗雌激素活性製劑、遮蔽劑二類),運動員尿液若經藥物檢驗結果呈現陽性反應,將被視為違規。

編號使用依序為

- 一、二、
- (一) (二)
- 1. 2.
- (1) (2)

在各項運動競賽中,運動員使用運動禁藥,將被視為違規。國際奧林匹克委員會(medical commission of IOC)規定,凡運動員藥物檢驗呈現陽性反應,一律取消其成績,並視情況處以不同程度的禁賽與罰款。所謂不同程度的處罰分成二類:(一)使用咖啡因(caffeine)、麻黃(ephedrine)、去甲麻黃(phenylpropanolamine)、假麻黃(pseudoephedrine)、番木鱉鹼(strychnine)或其相關物質;(二)包含下列情形:1. 故意使用同化性類固醇、安非他命類之興奮劑、利尿劑、交感神經乙型阻斷劑及麻醉性止痛劑;2. 使用掩飾性藥品;3. 拒絕或干擾運動禁藥測試;4. 拒絕進行測試;5. 將違規之責任嫁禍給官員或運動員之隨行人員。運動員藥物檢驗呈現陽性反應的情形若屬於(一),則罰責較(二)為輕。換句話說,IOC認為運動員若使用ephedrine等興奮劑有可能是誤用,而使用其他類之藥物及方法則屬故意使用。

節與節之段落空二行

## 第二節 研究動機

中藥方劑在我國傳統醫療上常被使用，近年來較普遍使用的是以科學方法及技術所製造出來的濃縮中藥，一般稱之為「科學中藥」。濃縮中藥製劑需符合衛生署的規定始可合法販售，目前濃縮中藥製劑已被納入全民健保的給付項目中，而傳統之中藥材處方則非健保給付項目，因此一般以健保的身份至中醫醫療院所就醫時，中醫師所開之中藥均為濃縮中藥製劑，而非傳統的中藥材，是故有衛生署許可證之濃縮中藥製劑有些亦含有 IOC 的運動禁藥成分。而究竟哪些典籍所記載的中藥方劑含有麻黃？哪些市售之濃縮中藥製劑含有麻黃？服用含麻黃的市售中藥製劑後尿液檢驗是否呈現運動禁藥的陽性反應？這一連串的問題引發了本研究的動機。

含有麻黃的濃縮中藥製劑相當多，其組方亦不同，每種製劑服用後尿液中的代謝情形可能不盡相同(亦或可能相似)。故本研究針對濃縮中藥製劑中單方的麻黃及常見含有麻黃的複方中藥—葛根湯、小青龍湯作個別的探討，以了解服用含有麻黃的濃縮中藥製劑—麻黃、葛根湯、小青龍湯後是否會違反運動禁藥規定，並探討服用後尿液中麻黃生物鹼的排出情形。

## 第二章 文獻探討

本章主要先探討麻黃及含麻黃之濃縮中藥製劑，以了解其與運動禁藥的關係；接著探討麻黃生物鹼的代謝情形及其分析方法。

節中小點段落

空一行

### 第一節 中藥麻黃

小點中每段是否  
空行請自訂,但須  
全文統一

#### 一、成分

麻黃是一種屬於種子植物門、裸子植物亞門、松柏綱、倪藤目、麻黃科的植物。中藥麻黃(*Ephedrae Herba*; Mahuang)始載於《本經》，為多年生草本狀小灌目草麻黃(*Ephedra sinica* Stapf)、木賊麻黃(*Ephedra equisetina* Bunge)或中麻黃(*Ephedra intermedia* Schrenk et Meyer)的草質莖，於立秋至霜降之間採收，陰乾切段，生用、蜜炙或搗絨用(顏正華，民 80)。不同種類的麻黃所含的成分略有差異，主要成分如下(林宗旦、林宗平、林景彬，民 85)：



圖表與說明請置於同一頁

表格說明:

上下標線線寬 1½,圖表中的線寬為 1; 小數點須對齊.

可不用英文  
說明

表 2-1 各種麻黃之麻黃生物鹼含量  
Table 2.1. Contents of ephedrine alkaloids  
*Ephedrae Herba* (%)\*

Species	E	PE	NE	NPE	ME	MPE	Total
<i>E. sinica</i> Stapf	0.773	0.312	0.051	0.140	0.094	0.012	1.382
<i>E. equisetina</i> Bunge	1.103	0.395	0.053	0.467	0.045	trace	2.093
<i>E. intermedia</i> Schrenk et Meyer	0.023	1.163	0.036	0.148	0.017	trace	1.564

\*E: ephedrine; PE: pseudoephedrine; NE: norephedrine;  
NPE: norpseudoephedrine; ME: methylephedrine;  
MPE: methylpseudoephedrine.

(Source: Zhang et al., 1988)